

特定非営利活動法人

視覚障害者センターつえの里



(奇数月発行)

第 121 号

令和 6 年



目次

よたろう談話室	2
事務所から、スタッフからのお知らせ	4
ちいさなたび	5
活動報告	9
つっちーのつぶやき	10

なお、点字版とはページ数が異なります。

よたろう談話室「減災」

つえの里 理事長 しばたよしあき 柴田義秋

今年の夏の東海道新幹線は御難^{ごなん}続きだった。8月8日に東南海地震の想定震源域である南九州日向灘^{ひゅうがなだ}沖で発生した震度6強の地震をきっかけに東南海地震の発生確率が10倍になったとして南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表され、JRは東海道新幹線の1週間の区間運休を余儀なくされた。お盆休みの最中で利用客に大きな影響を与えた。さらに台風10号による大雨と台風本体の迷走で夏休み終盤の10日ほど運休が相次いだ。この台風はつえの里でも数日間、同行援護を計画的に中止し、活動を予定していた皆さんにはご迷惑をおかけしました。

結果として、巨大地震注意といい台風といい、まさに

「オオカミが来るぞ！」

になったわけだが、つえの里もJRも利用者と職員の安全を最優先にしたもので、結果だけで

「やれたじゃん」

とは言わないでいただきたい。

つえの里は今後とも公的な機関からの情報には注意を払い、利用者の皆さんが安全に活動できるようサポートを続けてまいります。

温暖化により「10年に一度の大雨」による災害が毎年のように

発生したり、近い将来必ず起こると考えられる東南海地震に備えるには、昭和 30 年代に急速に整備された道路や鉄道、水道などの老朽化しているインフラの再整備、強^{きょうじん}靱化が避けて通ることのできない問題なのである。

「想定外」で済まされてしまった福島原発事故を教訓とし、常に大災害に対応できる日本であってほしいと思う。

臨時情報発出後にはスーパーからコメと飲料水が消えた。買い占めとの誹^ひ謗^{ぼう}中^{ちゆう}傷^{しょう}もあるが、心理としては仕方がないのだろう。ローリングストックで飲料水を夏に買い替え中の我が家は、すでに目標量を確保していたので慌てずに済んだ。コメも軽トラ市で 2 キロの袋を二つ確保した。コメはなくてもパックご飯は売っていたのでローリングストックに追加購入した。

本来なら、備蓄している政府のコメを少し放出すれば、供給は潤^{じゅん}沢^{たく}になるはずだが、「値崩れを防ぐ」ために控えているそうだ。すでに大幅に値上がりしているのに、さらに新米の高^{こう}騰^{とう}が心配される。またまた、コメ離れが進むことだろう。食料の値上げは年金生活者には大きい痛手となるが、インフレに誘導したい政府にはちょうどいいのだろう。

自民党の総裁選が終わったのちに行われると予想される総選挙には、私たちにやさしい政治をしてくれる人に一票を投じよう、と情報を集めている昨^{さつ}今^{こん}です。

事務所から

8月中旬に事務所内を改装しました

相談室の増設を行い、事務所に入って左側の奥が相談員のスペースとなりました。それに伴い、相談員のデスクとヘルパーステーションの位置が入れ替わり、マッサージ室側にヘルパーステーションが来ました。壁も木目から白に変わり、部屋全体が明るくなりました。

スタッフ一同、心機一転がんばります。

管理者 かみむら 上村 理恵

スタッフからのお知らせ

・視障協の親睦旅行

令和6年10月21日(月)、「ローカル列車。養老鉄道乗車と谷汲山^{たにくみさん}華厳寺^{けごんじ}」への旅行が実施されます。

会費はお一人様1万円。付き添いも同額で、ヘルパー依頼をされる方は、ヘルパーさんの分もお支払いをよろしくお願いします。旅行の詳細は案内の通りです。

・利用者様やヘルパーさん共に体調不良（発熱者）が増えています。自分自身や同居のご家族に発熱者がいらっしゃいましたら、活動の変更を検討してください。

基本的な対策の手洗い・うがいに加えて、必要があればマスクの着用をお願いいたします。

・「ニュースの目」担当の篠田さんが体調不良のため、9月号もお休みいたします。



公共交通機関を使って
楽しくお出かけ♪

ちいさなたび

なんやにしき
南谷 錦

皆さん、ご無沙汰^{ぶさた}しています。7・8月は暑い日が続いたと思ったら、台風10号による豪雨などもありました。9月も残暑が厳しそうですので熱中症に注意です。健康に留意してお過ごし下さいね。

今回ちいさなたびは、篠澤名誉理事（ご隠居様^{いんきょ}）・大津さん・山内さん（朋ちゃん^{とも}）・南谷の四人で1937年（昭和12年）に開園した歴史ある、名古屋市東山動植物園に行ってきました。

天候は晴れ。最高気温は35度。電車で3回乗り継ぎ、1時間8分で着きます。

今回の動物園での目玉は、コモドドラゴン（コモドオオトカゲ）。名前はタロウ。全長2.7メートル、体重80kg。日本唯一の飼育展示になるそうです。

後は、コアラとニシゴリラのシャバーニだったのですが、群れの中で他のニシゴリラから1匹の雌ゴリラに対する攻撃的な行動が幾度も見られるようになり雌ゴリラの採食が落ち込み、また、雌ゴリラだけでなく他の個体にも影響が生じ、群れが不安定となっているため、ゴリラたちの体調を優先して観覧中止との事でした。「観覧中止に伴い、チンパンジー舎の屋内観覧通路も閉鎖とな

り、観覧は屋外展示場のみとなります。申し訳ない。」とお知らせがありました。

気を取り直して、最初に水分補給を（コーヒーでまったり）してから、まずはコモドラゴンを観に行きます。やはり大きいです。ご隠居様に説明をしながら写真をパチリ。熱中症対策で休憩を取りながら水分補給をし、色々な動物を見ながら写真を撮り、お昼ご飯の時間です。

今回はスガキヤのラーメンを食べて休憩後、四人でコアラ舎に足を進めます。

コアラはガラス越しで見ただけですが、やっぱり可愛いですね。モフモフしています。説明をしながら写真を撮り、次なる動物に移動です。

やはり熱いせいか木陰に隠れていたりプールに入っていたりと、見つけるのに大変です。

そんなこんなで帰りの時間です。動物を見ながら今日もたくさん歩きました。

ちょっと面白かったのは、シロクマを見ているとき、プールの塀の上を歩いていたシロクマが足を滑らせて落ちたところを目撃。大津さんは飛び込んだと言いますが、体ごとボテッと水に入ってから、あれは落ちたのだと思います。

出口に向かう途中お土産店に寄り、物色してから出口に向かいます。

駅にて切符を購入して帰路につきます。今回は大津さんや山内さんにも付き合ってください、ありがとうございました。今日も事故やケガもなく、安全に帰ることができ、神様・仏様に感謝してペンを置きます。





活動報告(令和6年 7・8月)

7 月

- 1 日 (月) 豊田市地域自立支援協議会
全ブロックオリエンテーション
- 4 日 (木) サービス調整会議 (介護保険)
- 16 日 (火) 豊田市地域自立支援協議会
中部ブロック会議
- 19 日 (金) 現任研修オンデマンド
- 21 日 (日) 令和6年度 つえの里総会
- 24 日 (水) 豊田市地域自立支援協議会
サポート連絡会
- 25 日 (木) サービス調整会議 (介護保険)
- 26 日 (金) 豊田市地域自立支援協議会
西部ブロック会議

8 月

- 6 日 (火) サービス調整会議 (介護保険)
- 7 日 (火) 豊田市地域自立支援協議会
中部ブロック会議
- 23 日 (金) サービス調整会議 (介護保険)
豊田市地域自立支援協議会
西部ブロック会議

つっちーのつぶやき

友人の勧めから、貝殻パウダーを水で薄め、その溶液に野菜を浸すことで（表面についているかもしれない）農薬除去なるものをしていたのですが、あるときインターネットで「貝殻パウダーで歯を磨くと白くなる」という情報を目にして、歯磨き粉に混ぜて歯を磨いてみました。すると、歯茎や口内が徐々に痛くなってきました。どうにもおかしいと思い、慌てて口をゆすぎましたが数日間痛みが引きませんでした。よくよく調べてみると、「強アルカリ性はタンパク質を溶かす性質があるので、肌に接触すると皮膚を少しずつ溶かし、やがて痛みを引き起こす」とのことでした。何ごともうかつに実行せず、しっかり調べてから試そうと大反省しました。

つっちーこと土屋

発行所　：　特定非営利活動法人

視覚障害者センターつえの里

〒471-0068

豊田市横山町 4-3-2

電　　話　　0565-31-3381

F A X　　0565-31-3473

e-mail　　tue-sato@hm5.aitai.ne.jp

.....

相談支援

電　　話　　0565-98-0070

e-mail　　tue-soudan@hm.aitai.ne.jp